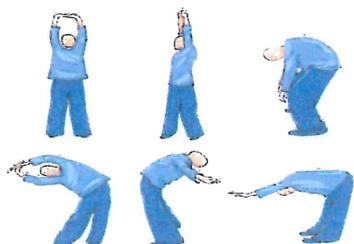


## **ACTIVITES JUSQU'EN JUILLET 2025**

**Le Bien-être Guillonnois ,1 rue de la Brèche 89420 Guillon-Terre-Plaine .**  
**06.36.53.83.77 ou 06.88.70.33.28 bienetreguillonnois@gmail.com**



**GYMNASTIQUE** : à partir du 09/09/2024

Tous les lundis (sauf pendant les vacances) à 14h15  
au gymnase de Guillon) .

Arrêt le 30/06/2025 .



**CUISINE** : Les Mardis à 14h30 à Maison-Dieu .

10 /09 ,08/10,19/11,17/12/2024

21 /01/25,18/02 ,25/03,08 /04,20/05,17/06 .

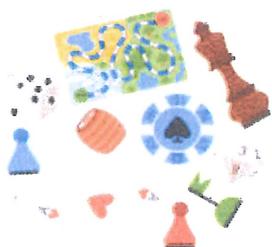


**TRICOT, CÔTURE, TRAVAUX MANUELS** :

Les Mardis à 14h30 à Maison-Dieu.

24 /09 ,05/11,3/12 /2024

07/01 /2025,04/02,11/03,06/05,03 /06,01/07 .



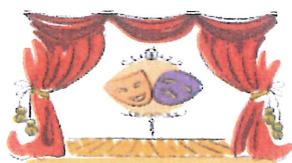
**JEUX DE CARTES ET JEUX DIVERS** :

Tous les jeudis à 14h00 à Maison-Dieu.



**MARCHE** : A partir du 05/09/2024 .

Tous les Jeudis rendez-vous devant la mairie de Guillon départ  
à 9h15 jusqu'au 30 juin 2025.



**THEATRE** :

L'activité est déjà en cours et les répétitions en  
accord avec les participants.

**Toutes les activités requièrent une adhésion au Bien-Être Guillonnois .**

**A bientôt !**

Imprimé par nos soins.